

**LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SECURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT**

**RENSEIGNEMENTS POUR LES PATIENTS SUR LES MÉDICAMENTS NADOLOL**

**Pr APO-NADOLOL**

Comprimés de nadolol USP

Lisez attentivement ce qui suit avant de commencer à prendre **APO-NADOLOL**. Relisez ce document chaque fois que vous faites renouveler votre ordonnance. Le présent dépliant n'est qu'un résumé et ne donne pas tous les renseignements au sujet du médicament. Parlez à votre médecin de votre état de santé et de votre traitement. Demandez-lui s'il a de nouveaux renseignements au sujet d'**APO-NADOLOL**.

**Emploi d'APO-NADOLOL**

**APO-NADOLOL** est utilisé pour traiter l'hypertension artérielle (élévation de la pression artérielle) chez l'adulte. Il peut être utilisé seul ou en association avec d'autres médicaments.

Le **APO-NADOLOL** est également utilisé pour prévenir la douleur thoracique (aussi appelée angine de poitrine) chez les adultes.

**Effets d'APO-NADOLOL**

**APO-NADOLOL** fait partie d'un groupe de médicaments appelés « bêtabloquants ».

- Il permet à votre cœur de battre plus lentement et avec moins de force.
- Il diminue la pression artérielle en détendant les vaisseaux sanguins, de sorte que votre sang y circule plus facilement.

Ce médicament ne permet pas de guérir votre maladie, mais il contribue à la maîtriser.

**Ingrédients d'APO-NADOLOL**

Ingrédients médicinaux : nadolol.

Ingrédients non médicinaux : lactose monohydraté, la cellulose microcristalline, le stéarate de magnésium, la croscarmellose sodique, le dioxyde de silicium colloïdal

**Formes posologiques d'APO-NADOLOL**

Comprimés : 40 mg (blanc), 80 mg (blanc), 160 mg (bleu).

**Ne pas utiliser APO-NADOLOL :**

- si vous êtes allergique au nadolol ou à tout autre ingrédient d'**APO-NADOLOL**;
- si vous êtes atteint d'insuffisance cardiaque ou si vos symptômes s'aggravent, par exemple si vous êtes davantage fatigué, si vous êtes essoufflé plus souvent ou si vos chevilles enflent;
- si votre cœur est gravement endommagé et n'est plus en mesure de pomper assez de sang pour répondre aux besoins de votre corps;
- si les battements de votre cœur sont lents ou irréguliers;
- si votre fréquence cardiaque ou votre rythme cardiaque est anormal;
- si vous présentez un problème de conduction électrique du cœur (causant une douleur thoracique, une difficulté à respirer, des nausées, de la fatigue et des évanouissements);
- si vous avez une grave maladie du foie;
- si vous avez de graves problèmes de circulation sanguine dans les pieds et les jambes (maladie artérielle périphérique);

- si vous souffrez d'une des rares maladies héréditaires suivantes :
  - intolérance au galactose;
  - déficit en lactase de Lapp;
  - malabsorption du glucose-galactose.
- êtes âgé de 18 ans et moins.

**Avant de prendre APO-NADOLOL, parlez-en à votre médecin afin de vous assurer de le prendre correctement et d'éviter les effets secondaires. Parlez-lui de tous vos problèmes de santé, y compris :**

- si vous êtes asthmatique ou si vous avez d'autres maladies pulmonaires (comme une bronchite ou de l'emphysème);
- si vous avez déjà souffert de problèmes cardiaques;
- si vous vous êtes déjà évanoui;
- si vous êtes atteint de diabète et prenez des médicaments pour maîtriser votre glycémie, ou si votre glycémie est faible (hypoglycémie);
- si vous êtes atteint d'une maladie appelée phéochromocytome (tumeur de la glande surrénale);
- si vous avez des problèmes de thyroïde;
- si vous avez une maladie des reins ou du foie;
- si vous avez des allergies ou si vous faites des réactions allergiques;
- si vous êtes enceinte ou essayez de le devenir. **APO-NADOLOL** n'est généralement pas recommandé pendant la grossesse. Votre médecin évaluera les bienfaits du médicament pour vous en fonction des risques pour l'enfant à naître;
- si vous allaitez; vous ne devez pas allaiter pendant un traitement par **APO-NADOLOL**;
- si vous devez subir une intervention chirurgicale et recevoir un anesthésique;
- si vous présentez une éruption cutanée pendant un traitement par **APO-NADOLOL**.

#### **Autres mises en garde à connaître:**

**Ne pas** interrompre soudainement un traitement par **APO-NADOLOL**, car cela peut provoquer une douleur thoracique ou une crise cardiaque. Si votre médecin décide que vous devez arrêter de prendre **APO-NADOLOL**, il pourrait diminuer votre dose de façon à ce que vous en preniez de moins en moins avant de cesser complètement.

**Conduite d'un véhicule et utilisation de machines:** attendez de savoir comment vous réagissez à **APO-NADOLOL** avant d'effectuer une tâche qui demande de la vigilance.

**Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez : médicaments, vitamines, minéraux, suppléments naturels, produits de médecine douce, etc.**

#### **Les médicaments suivants peuvent interagir avec APO-NADOLOL :**

- Médicaments qui abaissent la pression artérielle :
  - inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA, comme le lisinopril)
  - inhibiteurs calciques (comme le vérapamil et le diltiazem)
  - clonidine
- Médicaments pour traiter la dépression et les troubles de l'humeur (comme la fluoxétine, la paroxétine et la venlafaxine)
- Anesthésiques administrés lors d'une intervention chirurgicale (comme l'éther et le cyclopropane)
- Médicaments pour traiter le diabète, comme l'insuline et les médicaments oraux. Vous pourriez être moins conscient des symptômes de l'hypoglycémie
- Médicaments et autres produits pour traiter les brûlures d'estomac et les ulcères (comme la cimétidine)
- Diurétiques pour diminuer l'accumulation de liquide dans l'organisme (comme l'hydrochlorothiazide, le furosémide et la spironolactone)
- Sildénafil, un médicament pour traiter la dysfonction érectile
- Médicaments pour traiter le VIH/SIDA
- Médicaments utilisés pour les troubles du rythme cardiaque (comme l'amiodarone, le disopyramide, le

flécaïnide et la digoxine)

- Le fingolimod, un médicament utilisé dans le traitement de la sclérose en plaques
- Dexaméthasone, un corticostéroïde utilisé pour traiter l'inflammation
- La rifampicine, un médicament contre la tuberculose

### Utilisation d'APO-NADOLOL

Prenez **APO-NADOLOL** :

- exactement comme on vous l'a prescrit;
- tous les jours;
- une fois par jour, environ à la même heure;
- avec ou sans aliment.

Posologie habituelle chez l'adulte

#### **Hypertension :**

Dose quotidienne initiale habituelle : 80 mg une fois par jour.

Dose quotidienne maximale : 320 mg une fois par jour.

#### **Douleur thoracique :**

Dose quotidienne initiale habituelle : 80 mg une fois par jour.

Dose quotidienne maximale : 240 mg une fois par jour.

**N'ARRÊTEZ PAS** de prendre **APO-NADOLOL** et ne modifiez pas votre dose sans consulter votre médecin. Cela peut être dangereux.

#### **Surdosage:**

Si vous croyez avoir pris une dose trop forte d'**APO-NADOLOL**, communiquez sans tarder avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

#### **Dose oubliée:**

Si vous avez oublié de prendre une dose, attendez et prenez la dose suivante à l'heure habituelle. **Ne doublez PAS** la dose.

### Effets secondaires possibles d'APO-NADOLOL

En prenant **APO-NADOLOL**, vous pourriez présenter d'autres effets secondaires que ceux indiqués ci-dessous. Si vous souffrez d'effets indésirables autres que ceux énumérés ci-dessous, veuillez consulter votre professionnel de la santé.

Voici certains des effets secondaires :

- Toux
- Diarrhée
- Étourdissements
- Sécheresse de la bouche
- Maux de tête
- Douleur aux articulations et au dos
- Nausées
- Congestion nasale et rhume
- Fatigue
- Difficulté à dormir

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme/effet	Consultez votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et consultez un médecin sans tarder
	Cas graves seulement	Tous les cas	
<b>COURANTS</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Bradycardie</b> : diminution de la fréquence cardiaque entraînant des étourdissements ou l'évanouissement</li> <li>• <b>Douleur thoracique</b></li> </ul>		✓	✓
<b>PEU COURANTS</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Réactions allergiques</b> : éruptions cutanées, enflure des lèvres, du visage ou du cou, difficulté à respirer ou à parler</li> <li>• <b>Crise cardiaque</b> : douleur, serrement ou pression à la poitrine, battements cardiaques rapides ou irréguliers, nausées, difficultés respiratoires, sudation</li> <li>• <b>Troubles de la conduction cardiaque</b> : sensation de tête légère, étourdissements, évanouissement</li> <li>• <b>Hypotension (faible pression artérielle)</b> : étourdissements ou sensation de tête légère pouvant mener à l'évanouissement et qui sont susceptibles de survenir lors des changements de position (p. ex. passage de la position couchée à la position debout)</li> <li>• <b>Battements cardiaques irréguliers ou palpitations cardiaques</b></li> <li>• <b>Enflure des jambes causée par une rétention de liquide</b></li> <li>• <b>Troubles de la mémoire</b></li> <li>• <b>Essoufflement</b></li> <li>• <b>Réactions cutanées</b> : éruption cutanée</li> <li>• <b>Troubles de la vision</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓</li> <li>✓</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓</li> <li>✓</li> <li>✓</li> <li>✓</li> <li>✓</li> <li>✓</li> <li>✓</li> <li>✓</li> <li>✓</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓</li> <li>✓</li> <li>✓</li> </ul>

En cas de symptôme ou de malaise pénible non mentionné dans cette liste ou en cas d'aggravation d'un symptôme ou d'un malaise vous empêchant de faire vos activités

### Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez contribuer à l'amélioration de l'utilisation sécuritaire des produits de santé pour les Canadiens en signalant tout effet secondaire grave ou imprévu à Santé Canada. Votre déclaration peut nous permettre d'identifier de nouveaux effets secondaires et de changer les renseignements liés à l'innocuité des produits.

#### 3 façons de procéder :

- En ligne à [MedEffet](http://www.healthcanada.gc.ca/medeffect) (www.healthcanada.gc.ca/medeffect);
- Par téléphone, en composant le numéro sans frais 1-866-234-2345
- En remplissant un formulaire de déclaration des effets secondaires et en le faisant parvenir  
- par télécopieur au numéro sans frais 1-866-678-6789, ou

- par la poste à : Programme Canada Vigilance  
Santé Canada, Indice postal 0701E  
Ottawa (Ontario) K1A 0K9

Des étiquettes préaffranchies et le formulaire sont disponibles sur le site de [MedEffet](#).

*REMARQUE : Pour obtenir des renseignements relatifs à la gestion des effets secondaires, veuillez communiquer avec votre professionnel de la soins santé. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux*

### **Conservation**

Conserver hermétiquement fermé, à la température ambiante Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

### **Pour plus de renseignements sur APO-NADOLOL :**

- Parlez à votre professionnel de la santé.
- On peut obtenir ce dépliant et la monographie complète du produit, rédigés pour les professionnels de la santé, sur le site de Santé Canada (<http://www.hc-sc.gc.ca/index-fra.php>). Vous pouvez obtenir les renseignements sur le médicament à l'intention des patients en consultant le site Web du fabricant (<http://www.apotex.ca/produits>), ou en téléphonant au 1-800-667-4708.

Ce dépliant a été préparé par Apotex Inc., Toronto, Ontario, M9L 1T9.

Date de revision: 27 août 2020